

Attività didattica svolta nell'a.s. 2018/2019
docente: Sandra Pugliesi
materia: Massaggio
classe 1O

MAS 1.1 Indicazioni e controindicazioni del massaggio

Conoscere:

- a. Norme di sicurezza ed igiene legate alla professione
- b. Cura delle mani come strumento di lavoro
- c. Effetti benefici del massaggio manuale

Capacità da sviluppare:

- . Predisposizione della postazione di lavoro e del materiale
- . Accoglienza ed assistenza della cliente
- . Distinguere gli effetti positivi e le possibili controindicazioni al massaggio [?]

MAS 1.2 Apparato locomotore (compresenza)

Saper fare

- . Struttura e funzioni di scheletro, articolazioni e muscoli
- . Le Principali patologie relative ai tre sistemi [?]
- . Abilità
- . Individuazione di ossa, articolazioni e muscoli
- . Relazioni tra contrazione muscolare ed effetto sullo scheletro
- . Risoluzione di semplici casi

MAS 1.3 Il massaggio del viso, collo e décolleté

Conoscere:

- a. Posizione della cliente
- b. Posizione dell'estetista
- c. Tecniche di esecuzione del massaggio

Saper fare

- . Esecuzione corretta delle sequenze operative
- . Saper esprimere una corretta attività nel contatto
- . Utilizzo di oli essenziali

Gli obiettivi minimi da raggiungere in termini di conoscenze e di competenze per essere ammesse alla classe successiva sono rappresentati da:

- Adeguato utilizzo di competenze relazionali
- Adeguata conoscenza degli effetti benefici del massaggio manuale e delle possibili controindicazioni
- Corretta esecuzione delle manualità di base sui diversi distretti del corpo e del viso
- Applicazione delle principali procedure igieniche

Gli obiettivi minimi da raggiungere in termini di conoscenze e di competenze per essere ammesse alla classe successiva sono rappresentati da:

- sapersi relazionare
- adeguata conoscenza dei diversi tipi di massaggi studiati
- corretta esecuzione delle manualità di base sui diversi distretti del corpo e del viso e applicare le principali procedure igieniche

La docente Sandra Pugliesi.

Le rappresentanti delle studentesse